

ZARZĄDZENIE NR 12/2025
REKTORA-KOMENDANTA AKADEMII POŻARNICZEJ
z dnia 01 kwietnia 2025 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminu komory dymowej
Akademii Pożarniczej

Na podstawie art. 23 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.) w związku z § 14 ust. 3 Statutu Akademii Pożarniczej, zatwierdzonego decyzją nr 36 Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 września 2023 r. (Dz. Urz. Min. Spraw Wew. i Ad. poz. 37), zarządza się, co następuje:

§ 1.

Wprowadza się Regulamin komory dymowej Akademii Pożarniczej, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik nr 1

do zarządzenia nr 12/2025

Rektora-Komendanta Akademii Pożarniczej

z dnia 01 kwietnia 2025 roku

REGULAMIN KOMORY DYMOWEJ

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa organizację prowadzenia testów i ćwiczeń doskonalących w komorze dymowej, znajdującej się w siedzibie Akademii Pożarniczej w Warszawie (dalej „APoż”), w obiekcie 01, bud. B, zgodnie z „Zasadami wyposażenia i wykorzystania komór dymowych w Państwowej Straży Pożarnej”, zatwierdzonymi przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w 2013 roku.
2. Bezpośredni nadzór nad komorą dymową sprawuje kierownik Działu Doskonalenia Zawodowego i Poligonu (RO-4).
3. Komora dymowa przeznaczona jest do prowadzenia testów oraz ćwiczeń doskonalących przez osobę wyposażoną w sprzęt ochrony układu oddechowego.
4. Testy i ćwiczenia doskonalące w komorze dymowej mają na celu sprawdzenie oraz doskonalenie umiejętności, a także nawyków w zakresie:
 - 1) umiejętności obsługi i pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego;
 - 2) technik pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego oraz w ubraniach ochronnych;
 - 3) pracy przy dużym obciążeniu psychofizycznym, tj. zaciemnienie, zadymienie, ograniczona przestrzeń, poruszanie się w nieznanym i złożonym przestrzennie układzie komunikacji poziomej i pionowej, podwyższona temperatura, hałas i efekty świetlne.
5. Ćwiczenia lub testy w komorze dymowej, zwane dalej „testami”, przeznaczone są dla strażaków APOż w służbie stałej i przygotowawczej, strażaków APOż w służbie kandydackiej, studentów APOż zgodnie z programami studiów i innych osób pracujących w sprzęcie ochrony układu oddechowego, zwanych dalej uczestnikami.
6. Testy i ćwiczenia doskonalące w komorze dymowej dla osób z innych jednostek ochrony przeciwpożarowej odbywają się za zgodą Rektora-Komendanta APOż.
5. Testy dla strażaków APOż biorących udział w działaniach ratowniczych odbywają się zgodnie z terminami wskazanymi w „Zasadach wyposażenia i wykorzystania komór dymowych w Państwowej Straży Pożarnej”, zatwierdzonymi przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w 2013 roku.
7. Testy/ćwiczenia doskonalące w komorze dymowej mogą przeprowadzać tylko osoby przeszkolone, posiadające umiejętności w zakresie jej bezpiecznej obsługi.
8. Wymagane środki ochrony indywidualnej oraz środki ochrony układu oddechowego dla ćwiczących, które posiadają aktualne świadectwa dopuszczenia i użytkowania w jednostkach ochrony przeciwpożarowej, są sprawne, spełniają wymogi zgodne z wytycznymi producenta i posiadają aktualny czasookres użytkowania na czas trwania testu zapewnia organizator testu/ćwiczenia.

9. Minimalna obsada osobowa obsługi komory dymowej podczas prowadzenia testu to:
- 1) kierownik ćwiczenia z APOż, mogący prowadzić testy/ćwiczenia w komorze dymowej, posiadający stosowne uprawnienia wydane przez producenta komory;
 - 2) wyznaczony instruktor z APOż;
 - 3) ratownik medyczny lub pielęgniarka/pielęgniarz.
10. Regulamin jest zgodny z zasadami zawartymi w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 sierpnia 2021 r. w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 1681, z późn. zm.).

II. TEST W KOMORZE DYMOWEJ

1. Organizacja testu w komorze dymowej:

1.1. Do testu w komorze dymowej mogą przystąpić:

- 1) funkcjonariusze APOż, którzy posiadają:
 - a) aktualne szkolenie okresowe z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, a w przypadku nowo przyjętych do służby – szkolenie wstępne,
 - b) aktualne okresowe, profilaktyczne badania lekarskie pozwalające na bezpośredni udział w działaniach ratowniczych, a w przypadku nowo przyjętych do służby – orzeczenie lekarskie o zdolności do służby bez ograniczeń,
- 2) Inne osoby z jednostek ochrony przeciwpożarowej spoza APOż, które posiadają:
 - a) aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - b) aktualne zaświadczenie lekarskie pozwalające na bezpośredni udział w działaniach ratowniczych lub pozwalające na pracę w sprzęcie ochrony układu oddechowego.

1.2. Weryfikacji wymagań określonych w pkt 1.1 ppkt 1 lit. a i b, w stosunku do funkcjonariuszy APOż przystępujących do testu dokonuje kierownik ćwiczenia przed rozpoczęciem testu.

1.3. Osoby spoza APOż muszą posiadać kartę skierowania, a kierownik jednostki kierującej na test potwierdza spełnienie przez uczestników wymogów, określonych w pkt 1.1 ppkt 2 lit. a i b, w karcie skierowania, której wzór stanowi załącznik nr 1 do regulaminu.

1.4. Przed przystąpieniem do testu/ćwiczenia w komorze dymowej, obsługa sprawdza stan techniczny urządzeń komory dymowej, a uczestnicy dokonują kontroli posiadanego sprzętu ochrony osobistej.

1.5. Przed przystąpieniem do testu, każdy uczestnik składa oświadczenie o stanie psychofizycznym, będące elementem karty przebiegu ćwiczenia, która stanowi załącznik nr 2 do regulaminu.

1.6. Przed rozpoczęciem testu/ćwiczenia w komorze dymowej obsługa ustala z ćwiczącymi zasady sygnalizowania zagrożenia, omawia sposób wykonania poszczególnych ćwiczeń.

1.7. Próbę wysiłkową należy prowadzić w grupach 2-4 osobowych.

1.8. Ze względu na uwarunkowania konstrukcyjne komory dymowej, ćwiczenie na ścieżce treningowej należy prowadzić w grupach 2 osobowych.

- 1.9. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowego korzystania z urządzeń komory dymowej, bądź zaistnienia zagrożenia obsługa natychmiast przerywa ćwiczenie.
- 1.10. Do wytwarzania dymu należy stosować wyłącznie nieagresywne, atestowane środki dymotwórcze.
- 1.11. Uczestnik na ścieżce treningowej musi być wyposażony w sygnalizator bezruchu.

2. Wymagania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy podczas testu w komorze dymowej:

2.1. Przed rozpoczęciem testu:

- 1) kierownik ćwiczenia przeprowadza instruktaż wstępny obejmujący między innymi zapoznanie z organizacją, przebiegiem oraz zasadami BHP podczas testu;
- 2) obsługa komory ustala z uczestnikami testu zasady sygnalizowania zagrożenia (np. w postaci znaków gestowych) zaistniałego w trakcie testu (złe samopoczucie, kontuzja, awaria sprzętu ochrony układu oddechowego itp.);
- 3) na prośbę uczestników testu, obsługa komory umożliwi przedstawicielowi grupy pokazowe przejście ścieżki treningowej w środkach ochrony indywidualnej, bez użycia sprzętu ochrony układu oddechowego;
- 4) obsługa komory oraz uczestnicy testu przeprowadzają kontrolę sprawności sprzętu ochrony układu oddechowego, ilości powietrza w butli oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.

2.2. Po zakończeniu testu w komorze dymowej uczestnicy pozostają pod nadzorem obsługi komory przez minimum 10 minut.

2.3. W trakcie ćwiczeń i testów w komorze dymowej obligatoryjnie musi znajdować się zestaw PSP R-1, automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) oraz dodatkowa butla z tlenem medycznym.

2.4. W pomieszczeniu sterowni mogą przebywać tylko osoby upoważnione.

2.5. W pomieszczeniach próby wysiłkowej i ścieżki treningowej mogą przebywać jedynie obsługa komory oraz uczestnicy testu/ćwiczeń doskonalących.

2.6. Przed rozpoczęciem testu/ćwiczeń doskonalących obsługa komory sprawdza stan techniczny urządzeń komory oraz zabezpieczeń.

2.7. Uczestnicy testu/ćwiczeń doskonalących w trakcie jego trwania znajdują się pod stałym nadzorem obsługi sterowni oraz urządzeń monitorujących przebieg testu/ćwiczeń.

2.8. W przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek stanu zagrożenia zdrowia lub życia ćwiczących obsługa komory dymowej uruchamia system alarmowy i udziela pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

3. Przebieg testu w komorze dymowej i jego ocena:

3.1. Test składa się z badania parametrów medycznych, próby wysiłkowej oraz ścieżki treningowej.

3.2. Obsługa komory jest zobowiązana do poinstruowania uczestników testu o konieczności jego natychmiastowego przerwania i zgłoszenia tego faktu obsłudze w przypadku wystąpienia niedyspozycji zdrowotnej w postaci m.in.:

- a) bólu w klatce piersiowej,

- b) uczucia duszności,
- c) uczucia pieczenia za mostkiem,
- d) bólu brzucha,
- e) bólu promieniującego do szyi, barków, kończyny górnej, pleców,
- f) mroczków przed oczami i/lub innych zaburzeń widzenia,
- g) bólu głowy, zawrotów, nudności i wymiotów.

3.3 Badanie parametrów medycznych odbywa się przed przystąpieniem do próby wysiłkowej i jego pozytywne przejście jest warunkiem dopuszczenia do dalszej części ćwiczenia. Dopuszczenie uczestnika do próby wysiłkowej potwierdza ratownik medyczny lub pielęgniarka/pielęgniarz w karcie badania parametrów medycznych stanowiącej załącznik nr 3 do regulaminu.

3.4 Wartości graniczne ciśnienia tętniczego dla przystępującego do testu/ćwiczenia nie mogą przekraczać wartości 139/89 mm Hg.

3.5. Badana wartość tętna przystępującego do ćwiczeń wydolnościowych nie może przekraczać 120 uderzeń/minutę.

3.6. Zgodę na dopuszczenie do ćwiczeń pomimo przekroczenia wartości granicznych tętna i ciśnienia tętniczego może wydać jedynie lekarz.

3.7. Próba wysiłkowa realizowana jest w ubraniu specjalnym, hełmie, rękawicach specjalnych oraz w obuwiu sportowym (aparatus powietrzny znajduję się na plechach, natomiast maska pozostaje zdjęta i odłożona).

3.8. Po wykonaniu każdego z elementów próby wysiłkowej uczestnikowi przysługuje dwuminutowa przerwa.

3.9. Warunkiem zaliczenia próby wysiłkowej jest prawidłowe, zgodne z określonymi poniżej wymaganiami, wykonanie wszystkich jej elementów.

3.10. W przypadku niezaliczenia danego elementu próby wysiłkowej każdemu uczestnikowi testu przysługuje prawo do jednorazowego powtórzenia niezaliczonego elementu po zgłoszeniu gotowości przez uczestnika i ponownym badaniu parametrów medycznych.

3.11. Dwukrotne niezaliczenie danego elementu próby wysiłkowej skutkuje niedopuszczeniem uczestnika testu do ćwiczenia na ścieżce treningowej, a tym samym skutkuje niezaliczeniem testu.

3.12. Próba wysiłkowa składa się z następujących elementów:

- 1) Ergometr taśmowy – ćwiczenie polega na biegu po taśmie ergometru z zadaną prędkością w określonym czasie:

WIEK [lata]	PRĘDKOŚĆ [km/h]	CZAS [min]
do 30	9	6
31-40	8	6
41-50	8	6
powyżej 50	7	6

- 2) Ergometr rowerowy – ćwiczenie polega na jeździe na rowerze stacjonarnym przy zadanym obciążeniu, w określonym czasie:

WIEK [lata]	OBCIĄŻENIE [W]	CZAS [min]
do 30	200	1
31-40	200	1
41-50	100	1
powyżej 50	100	1

- 3) Młot podciągowy (ćwiczenie jako jedyne nie dotyczy kobiet) – ćwiczenie polega na wykonaniu zadanej liczby podciągnięć i opuszczeń ciężaru w określonym czasie:

WIEK [lata]	LICZBA PODCIĄGNIĘĆ	CZAS [min]
do 30	20	3
31-40	20	3
41-50	15	-
powyżej 50	10	-

- 4) Drabina bez końca – ćwiczenie polega na pokonaniu określonej wysokości z zadaną prędkością:

WIEK [lata]	WYSOKOŚĆ [m]	CZAS [min]
do 30	20	2
31-40	20	2
41-50	10	-
powyżej 50	10	-

3.13. Zaliczenie próby wysiłkowej jest warunkiem dopuszczenia do ćwiczenia na ścieżce treningowej.

3.14. Ścieżka treningowa pokonywana jest w ubraniu specjalnym, hełmie, obuwiu specjalnym, rękawicach specjalnych, kominiarce i w sprzęcie ochrony układu oddechowego. Maski jest podłączona do aparatu powietrznego i założona na twarz. Uczestnik posiada włączony sygnalizator bezruchu.

3.15. Warunkiem zaliczenia ścieżki treningowej jest jej pokonanie przez uczestnika testu przy użyciu jednej butli z powietrzem. W przypadku niezaliczenia za pierwszym podejściem ścieżki treningowej uczestnikowi testu nie przysługuje prawo do jej powtórzenia. Wykorzystanie całego zapasu butli przed zakończeniem ścieżki treningowej stanowi podstawę do jej niezaliczenia, a co się z tym wiąże, do niezaliczenia testu w komorze dymowej.

- 3.16. Warunkiem zaliczenia testu jest pozytywne zaliczenie próby wysiłkowej i ścieżki treningowej, potwierdzone w karcie przebiegu ćwiczenia (załącznik nr 2).
- 3.17. Uczestnik, który zaliczył test w komorze dymowej otrzymuje zaświadczenie, którego wzór stanowi załącznik nr 4 do regulaminu.

III. ĆWICZENIA DOSKONALĄCE W KOMORZE DYMOWEJ

1. Ćwiczenia doskonalące mogą być przeprowadzane z wykorzystaniem założeń przebiegu testu w komorze dymowej.
2. Założenia i przebieg ćwiczeń doskonalących ustala organizator ćwiczeń.
3. Ćwiczenia doskonalące należy przeprowadzić przy zachowaniu zasad BHP, określonych w niniejszym regulaminie.
4. Poziom trudności w trakcie ćwiczeń doskonalących należy dopasować do umiejętności uczestników.
5. Przed rozpoczęciem ćwiczeń doskonalących organizator ćwiczeń zapoznaje uczestników z organizacją i przebiegiem ćwiczenia, a także przeprowadza kontrolę sprawności sprzętu ochrony układu oddechowego, ilości powietrza w butli oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
6. Przed rozpoczęciem ćwiczeń doskonalących obsługa komory przeprowadza instruktaż wstępny z zakresu BHP oraz ustala z uczestnikami ćwiczeń zasady sygnalizowania zagrożenia (np. w postaci znaków gestowych) zaistniałego w trakcie ćwiczeń (np. złego samopoczucia, kontuzji, awarii sprzętu itp.).

Załączniki:

1. Karta skierowania osób spoza Akademii Pożarniczej;
2. Karta przebiegu ćwiczenia;
3. Karta badania parametrów medycznych;
4. Zaświadczenie.

Załącznik nr 1
do Regulaminu
komory dymowej

.....
(pieczętka jednostki delegującej)

KARTA SKIEROWANIA OSÓB SPOZA AKADEMII POŻARNICZEJ

Jednostka/instytucja delegująca:

Nazwa

Adres

Tel.....

Adres e-mail.....

Kieruję Panią/Pana
(stopień w przypadku strażaków PSP; imię i nazwisko)

.....
(numer ewidencyjny – w przypadku strażaków PSP)

.....
(data i miejsce urodzenia – w przypadku osób spoza PSP)

NA TEST W KOMORZE DYMOWEJ

realizowany w dniu.....w Akademii Pożarniczej w Warszawie

Oświadczam, że kierowany/-a posiada:

- a) aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
- b) aktualne zaświadczenie lekarskie pozwalające na bezpośredni udział w działaniach ratowniczych lub pozwalające na pracę w sprzęcie ochrony układu oddechowego.

.....
(miejsowość, data)

.....
(podpis delegującego)

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 ust. 1 i 2 rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L.2016.119.1), zwanego dalej „RODO”, informujemy, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pana/Pani dane osobowe jest Rektor-Komendant Akademii Pożarniczej, z siedzibą w Warszawie (01-629), przy ul. Słowackiego 52/54 (adres poczty elektronicznej: kancelaria@apoz.edu.pl),
2. W Akademii Pożarniczej wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych, adres: 01-629 Warszawa, ul. Słowackiego 52/54, adres poczty elektronicznej: iod@apoz.edu.pl,
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia i udokumentowania Testu w komorze dymowej.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest Art. 6 ust 1 lit c RODO – wypełnienie obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze w związku z ustawą z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej, Ustawą z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej i Art. 6 ust. 1 lit. e RODO – realizacja zadań w interesie publicznym,
5. Odbiorcą Pani(a) danych mogą być podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa.
6. Pana/Pani dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej,
7. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa, przez okres niezbędny do realizacji celów przetwarzania, a następnie archiwizowane zgodnie z obowiązującym w uczelni Jednolitym Rzeczowym Wykazem Akt.
8. Posiada Pan/Pani prawo żądania dostępu do treści swoich danych, prawo ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych,
9. Przysługuje Pani / Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą w Warszawie przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa jeżeli uzna Pan/Pani, że przetwarzanie narusza przepisy RODO,
10. Przetwarzanie podanych przez Panią(a) danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

KARTA PRZEBIEGU ĆWICZENIA

L.p.	Stopień	Imię	Nazwisko	Własnoręczny podpis *	Przebieg ćwiczenia				Zaliczył/ nie zaliczył próbę wysiłkową	Zaliczył/ nie zaliczył ścieżkę treningową	Ocena końcowa testu w komorze dymowej (zaliczył/ nie zaliczył)
					Ergometr taśmowy (zal./ niezal.)	Młot podciągowy (zal./ niezal.)	Drabina bez końca (zal./ niezal.)	Ergometr rowerowy (zal./ niezal.)			
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											
24.											

*Oświadczam, że przed przystąpieniem do ćwiczeń w komorze dymowej w dniu..... r.

- > w ciągu ostatnich 48 godzin nie spożywałem alkoholu i nie zażywałem środków odurzających,
- > w ciągu ostatnich 24 godzin nie wykonywałem czynności związanych z dużym i długotrwałym wysiłkiem fizycznym,
- > dobrowolnie biorę udział w teście.

Uwagi dodatkowe:.....
.....

.....
(Podpisy obsługi komory)

.....
(Podpis kierownika ćwiczenia)

.....
(Podpis i pieczęć osoby upoważnionej)

KARTA BADANIA PARAMETRÓW MEDYCZNYCH

L.p.	Stopień*	Imię	Nazwisko	Dopuszczenie do próby wysiłkowej TAK/NIE	Podpis ratownika medycznego lub pielęgniarki/pielęgniacza
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

*strażacy PSP

Przeprowadzono w dniu.....



.....
(pieczęć podłużna Akademii Pożarniczej)

ZAŚWIADCZENIE

.....
(stopień, imię i nazwisko)

Nr ewidencyjny PSP*

zaliczył ...

test w komorze dymowej

przeprowadzony w Akademii Pożarniczej

w dniu r.

zgodnie z *Zasadami wyposażania i wykorzystania komór dymowych w Państwowej Straży Pożarnej*
zatwierdzonymi przez *Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w 2013 roku.*

Warszawa, dniar.
(miejsowość)

Nr

ORGANIZATOR

.....
(pieczęć, podpis)