

**DECYZJA NR 23/12**  
**REKTORA-KOMENDANTA SZKOŁY GŁÓWNEJ SŁUŻBY POŻARNICZEJ**  
**z dnia 21 maja 2012r.**

**w sprawie przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków**

Na podstawie § 35 ust. 11 Statutu Szkoły Głównej Służby Pożarniczej, nadanego decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 15 stycznia 2007 r., nr DZKiOS-II/VI-0123/1795/06, w związku z § 7 ust. 1 pkt 1 i 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. Nr 261 poz. 2191), ustala się, co następuje:

**§ 1.**

1. Przeprowadza się ocenę sprawności fizycznej strażaków SGSP obejmującą próbę wydolnościową oraz test sprawności fizycznej.
2. Odpowiedzialnym za prawidłowe wykonanie zadania, o którym mowa w ust. 1, jest Kierownik Międzywydziałowego Studium Wychowania Fizycznego.

**§ 2.**

1. Ocenie sprawności fizycznej podlegają strażacy:
  - 1) w wieku do 50 roku życia;
  - 2) w wieku powyżej 50 roku życia, jeżeli strażak bierze bezpośredni udział w działaniach ratowniczych;
  - 3) w wieku powyżej 50 roku życia (na własną prośbę), jeżeli nie bierze bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych.
2. Okresowa ocena sprawności fizycznej obejmuje:
  - 1) próbę wydolnościową zmodyfikowaną metodę harwardzką („harvard step-up test”) przeprowadzana w celu uzyskania dopuszczenia strażaka do zdawania testu sprawności fizycznej;
  - 2) test sprawności fizycznej składający się z następujących konkurencji:
    - a) dla mężczyzn: podciąganie na drążku, bieg na dystansie 50 m i bieg na dystansie 1000 m,
    - b) dla kobiet: rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy, siady proste z leżenia tyłem, bieg wahadłowy 4 x 10 m.

**§ 3.**

Do oceny sprawności fizycznej strażak może przystąpić po uzyskaniu zaświadczenia lekarskiego zawierającego wpis dokonany przez lekarza o treści: zdolny do ćwiczeń fizycznych. Zaświadczenie strażak zobowiązany jest uzyskać do dnia 1 czerwca 2012 r.

#### § 4.

Test sprawności przeprowadza się w następujących grupach wiekowych:

- 1) gr. I – do 29 lat;
- 2) gr. II – 30 – 34 lata;
- 3) gr. III - 35 – 39 lat;
- 4) gr. IV – 40 – 44 lata;
- 5) gr. V – 45 – 49 lat;
- 6) gr. VI – 50 i powyżej.

#### § 5.

Ocenę sprawności fizycznej strażaków SGSP przeprowadza się w terminach:

- 1) 4-6 czerwca 2012 r.;
- 2) 8-10 października 2012 r. – dla strażaków, którzy nie uzyskali pozytywnej oceny w terminie określonym w pkt 1 według harmonogramu określonego w załączniku do decyzji.

#### § 6.

Do przeprowadzenia okresowej oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP powołuje się komisję w następującym składzie:

- 1) mł. bryg. mgr Leszek Filipowicz - przewodniczący;
- 2) kpt. mgr inż. Tomasz Obuchowicz - członek;
- 3) st. kpt. mgr Piotr Wawrzyńkiewicz - członek;
- 4) st. kpt. mgr inż. Grzegorz Cisek - członek;
- 5) mł. bryg. Jolanta Mainka-Lewandowska - lekarz.

#### § 7.

Zobowiązuje się lekarza SGSP do przeprowadzenia badań lekarskich w celu orzeczenia zdolności strażaków do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

#### § 8.

Zobowiązuje się Kierownika Działu Kadr i Organizacji do:

- 1) przekazania Kierownikowi Studium WF listy strażaków, którzy podlegają okresowej ocenie sprawności fizycznej, zawierające dane wyszczególnione w „Indywidualnej karcie oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej”, której wzór określa załącznik nr 6 do rozporządzenia z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej;
- 2) skierowania na badania okresowe tych strażaków, których badania utraciły ważność.

**§ 9.**

Kierownik Działu Kadr i Organizacji do dnia 31 października 2012 r. złoży szczegółowy raport dotyczący tych strażaków, którzy nie wzięli udziału w okresowej ocenie sprawności fizycznej bez podania przyczyn nieobecności oraz tych, którzy dostarczyli zwolnienia lekarskie lub zaświadczenia o niezdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

**§ 10.**

Kierownik Studium Wychowania Fizycznego do dnia 9 listopada 2012 r. złoży szczegółowy raport dotyczący wyników przeprowadzenia oceny sprawności fizycznej strażaków SGSP.

**§ 11.**

Decyzja wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR-KOMENDANT  
nadbryg. Ruszara DĄBROWA

**Załącznik**

do decyzji nr 23/12

Rektora-Komendanta SGSP

z dnia 24 maja 2012 r.

**Harmonogram oceny sprawności fizycznej****KOBIET**

lp.	termin testu	miejsce testu
	4 czerwca 2012 r. godz. 9-12	sala sportowa

termin poprawkowy
8 października 2012 r.

1	RENATA	GOLLY
2	MONIKA	BLUKACZ
3	KAROLINA	CEBULA
4	AGATA	WALCZAK
5	DOMINIKA	SALA
6	JOANNA	KUJAWA
7	JOANNA	BINIO
8	WIOLETTA	BRZozowska
9	KATARZYNA	MOJSKA
10	AGNIESZKA	LASZCZYŃSKA-GIZA
11	BOŻENA	KUKFISZ
12	MĄŁGORZATA	CIUKA
13	MĄŁGORZATA	MAJDER-ŁOPATKA
14	MONIKA	WOJAKOWSKA
15	KLAUDIA	MADEJ
16	ADRIANA	KRZEMIŃSKA
17	KARINA	JAROSŁAWSKA-KOLMAN
18	AGNIESZKA	DEBERNA-ZYGMUNT
19	ANNA	SIERPIŃSKA
20	MAGDALENA	MURAWSKA
21	KATARZYNA	MARKIEWICZ
22	IZABELLA	GRABOWSKA-LEPCZAK
23	ELŻBIETA	KĘPKA-WNEK
24	ANETA	KUŁAKOWSKA-BICZ
25	ANETA	ZAWADZKA
26	BARBARA	SZYKUŁA-PIEC
27	MONIKA	TRYBOŃ
28	EWA	SZOSTAK
29	AGNIESZKA	CHOTOMSKA
30	WIOLETTA	PYCH
31	AGNIESZKA	CZARNECKA
32	ANNA	PREDECKA
33	RENATA	KAMOCKA-BRONISZ
34	MAGDALENA	STARNOWSKA
35	MĄŁGORZATA	WIJAS
36	MARZENA	PÓŁKA

37	AGATA	OSTOJA-CHRZĄSTOWSKA
38	DOROTA	KOKOSZKA
39	JOLANTA	PIETRZAK-KREKORA
40	BEATA	SPYCHALSKA-GRZYWACZ
41	MAŁGORZATA	WAWRZYŃSKA
42	BEATA	STERNIK
43	AGATA	DOMŻAŁ
44	ANNA	SOSIŃSKA
45	RENATA	GORZELANA-PLUTA
46	ANNA	OKRÓJ
47	WIOLETTA	BOGUSZ
48	IWONA	RZEŹNICKA

### MEŹCZYZN

Lp.	<b>termin testu</b>	<b>miejsce testu</b>
	<b>5 i 6 czerwca 2012 r.</b>	
	<b>godz. 9-12</b>	<b>boisko</b>

<b>termin poprawkowy</b>
<b>9 i 10 października 2012 r.</b>

1	DARIUSZ	BARANOWSKI
2	RAFAŁ	WRÓBEL
3	PIOTR	OLEŹKI
4	MATEUSZ	ŁYS
5	ADAM	KACZMARCZYK
6	PAWEŁ	GROMEK
7	MATEUSZ	FLISZKIEWICZ
8	JAKUB	CHUDZIK
9	SZYMON	PTAK
10	RAFAŁ	MATUSZKIEWICZ
11	RAFAŁ	WŁASINOWICZ
12	PAWEŁ	CHMIELEWSKI
13	ANDRZEJ	KRAUZE
14	JAKUB	JAKUBIEC
15	MARCIN	ŁAPICZ
16	MACIEJ	POŹARSKI
17	JAROSŁAW	BANACH
18	TOMASZ	OBUCHOWICZ
19	DAMIAN	OLKOWICZ
20	WIKTOR	WĄSIK
21	JAROSŁAW	KALINOWSKI
22	JACEK	KALINKO
23	MICHAŁ	GOCHNIO
24	EMIL	OLEŹKI
25	MICHAŁ	SOWA
26	PATRYK	PADEREWSKI
27	KRYSTIAN	CICHOSZ
28	RAFAŁ	WYSZYŃSKI
29	TOMASZ	KLIMCZAK
30	MICHAŁ	GASIEWSKI
31	GRZEGORZ	BELTOWSKI
32	MAREK	KACPRZYCKI
33	KRZYSZTOF	GROMEK

34	WŁODZIMIERZ	GÓRZYŃSKI
35	MARCIN	CISEK
36	PIOTR	WĘGRZYN
37	MICHAŁ	MISTERKA
38	GRZEGORZ	CISEK
39	PRZEMYSŁAW	KOWALCZYK
40	TOMASZ	MALANOWICZ
41	RAFAŁ	KOLMAN
42	STANISŁAW	ŁAZOWY
43	GRZEGORZ	KEMPCZYŃSKI
44	PAWEŁ	WRÓBEL
45	ROBERT	KOZŁOWSKI
46	GRZEGORZ	CAP
47	GRZEGORZ	HERMANOWICZ
48	GRZEGORZ	KOTULEK
49	ZDZISŁAW	SALAMONOWICZ
50	KRZYSZTOF	TWARDOWSKI
51	TOMASZ	ZWĘGLIŃSKI
52	WIKTOR	GAWROŃSKI
53	MAREK	KWIATKOWSKI
54	TOMASZ	WĘSIERSKI
55	PRZEMYSŁAW	KUBICA
56	MARIUSZ	PECIO
57	TOMASZ	DRZYMAŁA
58	KRZYSZTOF	ŁACKI
59	PIOTR	TOFIŁO
60	RAFAŁ	ANTOSIK
61	PRZEMYSŁAW	BYLICA
62	GRZEGORZ	OGRODNIK
63	ANDRZEJ	PAWLAK
64	ROBERT	GBURZYŃSKI
65	ADAM	KRASUSKI
66	SŁAWOMIR	KLIMEK
67	PAWEŁ	KOŁODZIEJ
68	JACEK	LESZCZYŃSKI
69	NORBERT	SOLAN
70	KAROL	KREŃSKI
71	KRZYSZTOF	WŁODARCZYK
72	ANDRZEJ	SORBIAN
73	NORBERT	TUŚNIO
74	ADAM	KOBUS
75	WITOLD	ŁABAJCZYK
76	ROBERT	PIEC
77	PRZEMYSŁAW	WYSOCZYŃSKI
78	DARIUSZ	GODLEWSKI
79	JAROSŁAW	BOCZARSKI
80	ANDRZEJ	ZUBKOWICZ
81	BERNARD	KRÓL
82	MICHAŁ	SKRZYŃSKI
83	PAWEŁ	OGRODNIK
84	PIOTR	CHUDY
85	EDWARD	SKIEPKO
86	PAWEŁ	PIWOWARSKI
87	ZDZISŁAW	BUDZIŃSKI
88	ROBERT	SZUBA
89	ROBERT	GRUDZIAŻ

90	JAROSŁAW	KWIECIEŃ
91	JAROSŁAW	ZARZYCKI
92	ZBIGNIEW	CZOP
93	WALDEMAR	JASKÓŁOWSKI
94	PAWEŁ	POŁAWSKI
95	JANUSZ	BRUDZIKOWSKI
96	ROBERT	PRZYBYSZ
97	KRZYSZTOF	BUDEK
98	ROBERT	BORKOWSKI
99	GRZEGORZ	DZIEŃ
100	JANUSZ	MAZUR
101	TEOFIL	PAWLAK
102	WOJCIECH	JAROSZ
103	ANDRZEJ	MARCINIAK
104	ALEKSANDER	ADAMSKI
105	DARIUSZ	BALCERZAK
106	KAZIMIERZ	CZERNIECKI
107	SŁAWOMIR	MATULEWICZ
108	PIOTR	WAWRZYNKIEWICZ
109	IRENEUSZ	NAWOROL
110	BOGUSŁAW	WISZNIEWSKI
111	TOMASZ	DĘBIŃSKI
112	MARIUSZ	TOPOROWSKI
113	DARIUSZ	DĄBKOWSKI
114	STANISŁAW	KURLANC
115	JACEK	CHRZĘSTEK
116	JACEK	MARGASIŃSKI
117	SŁAWOMIR	BRONISZ
118	GRZEGORZ	ORANKIEWICZ